

*L'expertise marine
de beauté
et de bien-être*



CARRÉZEN
espace bien-être

Visage \ Les fondamentaux

Soin purifiant

30 mn \ 55€

Coup d'éclat immédiat. Véritable nettoyage de la peau en profondeur, vapeur d'Ozone, gommage, masque astringent ou hydratant, crème de soin hydratante.

Soin fondamental de la mer

50 mn \ 84€

Source Marine Hydra-fortifiant. Ce rituel de beauté marine reminéralise en profondeur la peau, la regorge en eau pour vous apporter un confort immédiat et durable.



Visage \ les Anti-Âge

Soin spiruline boost

50 mn \ 94€

Soin détoxifiant enrichi en spiruline et boosté en magnésium marin. Il défatigue les traits, redonne de la fraîcheur à votre teint et lisse vos premières rides.

Soin hyalu procollagène

50 mn \ 94€

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & procollagène marin aux Rollers Boosters, pour une efficacité visible dès le 1^{er} soin.

Soin liftant silicium marin

1h15 \ 104€

Soin raffermissant anti-âge riche en silicium marin, intégrant un double masque professionnel unique pour agir efficacement contre les rides et la perte de fermeté.

Soin rituel d'excellence

1h20 \ 120€

Signature de l'expertise professionnelle Thalgo, ce soin rituel associe des actifs marins précieux à une technique de massage exclusive pour une action anti-âge globale. Votre peau est régénérée et liftée, les rides lissées et votre visage éclatant.

Soin Thalgomen

50 mn \ 84€

Enrichi en extrait d'algue bleue vitale, complexe énergisant cellulaire, ce soin est adapté aux besoins de la peau masculine. Fort de son modelage décontractant, la peau est dynamisée et parfaitement équilibrée. Un véritable effet « bonne mine ».



Les gommages

D'inspiration marine, les gommages thalgo marient avec délicie sels marins et huiles végétales nourrissantes qui leur confèrent cette texture d'une extrême sensorialité. Ce mariage unique est le secret de leur efficacité exfoliante tout en douceur, qui optimise les bienfaits des soins esthétiques.

Gommage délicieux ÎLES PACIFIQUES 25 mn \ 50€

Enivrant et nourrissant, ce gommage exquis vous emmène au cœur des sables blancs de bora bora, entre sels marins, vanille de tahiti et coques de coco.

Gommage MERVEILLE ARCTIQUE 25 mn \ 50€

Avec sa texture étonnante, ce gommage aux flocons de sel exfoliants purifie votre corps et laisse votre peau merveilleusement douce et veloutée.

Gommage MER DES INDES 25 mn \ 50€

Riche en poudre de gingembre, ce gommage exfolie la peau en douceur et l'enveloppe de notes délicates et aromatiques.

Nos Escales

3 destinations différentes pour une escale bien-être tout en douceur, comprenant chacune un gommage et un modelage.

Escale ILES PACIFIQUE

60 mn \ 99 €
1h30 \ 139 €

Une évasion au rythme des **traditions polynésiennes** pour relaxer votre corps et sublimer votre peau : un gommage délicieux Iles Pacifique au sable blanc de Bora-Bora, un modelage Mahana aux ballotins de sable suivi d'une application de l'Huile « Sacrée » aux nacrés subtiles et au parfum de Monoï.

Escale MER DES INDES

60 mn \ 99 €
1h30 \ 139 €

Un voyage initiatique qui vous emmène à travers la mer des Indes, à la rencontre des **rituels ayurvédiques** : un gommage au gingembre et un modelage rééquilibrant inspiré de la marmathérapie pour délier le corps des tensions et rééquilibrer le corps et l'esprit.

Escale MERVEILLE ARCTIQUE

60 mn \ 99 €
1h30 \ 139 €

Abandonnez-vous aux bienfaits des **rituels ancestraux nordiques**, où **chaleur délassante et fraîcheur vivifiante** s'alternent pour détendre le corps et libérer les tensions : gommage aux flocons de sel, modelage signature Merveille Arctique avec huile de massage Merveilleuse.



Pour le bon déroulement des soins, merci de penser à vous munir de sous-vêtements (pas de maillots de bains !). Les soins du dimanche sont effectués par un praticien masculin, modelages et réflexologie plantaire uniquement.

Nos Modelages

NOUVEAU EN DUO

Laissez vous tenter par un modelage à deux, un moment unique de relaxation et de complicité !
(tarif identique par personne)

SIGNATURE 25 mn \ **55 €**
50 mn \ **92 €**

Vous êtes unique ! Ce **soin sur mesure**, véritable création de nos praticiens expérimentés, a pour vocation de **travailler en profondeur l'harmonie du corps et de l'esprit**, adapté à chacun de vous pour une zénitude et un apaisement total.

VISAGE & CUIR CHEVELU 30 mn \ **59 €**

Soin inspiration Kobido. Ciblé sur le cuir chevelu, le visage, le décolleté, les bras et les mains, ce modelage est un véritable moment de relaxation.

MAHANA 50 mn \ **92 €**

Embarquez pour les plus belles îles du Pacifique grâce à notre **modelage relaxant Mahana** aux ballotins de sable chaud.

MER DES INDES 50 mn \ **92 €**

Un **modelage rééquilibrant inspiré de l'Ayurvédique** pour délier le corps des tensions et rééquilibrer le corps et l'esprit aux notes aromatiques de gingembre.

MERVEILLE ARCTIQUE 50 mn \ **92 €**

Modelage **pure décontraction**, alliant **Modelage suédois et Deep Tissue** avec l'huile de massage Merveilleuse & Bulles relaxantes. Idéal pour relâcher les tensions, courbatures et contractures et déloger le stress.

RELAXATION PLANTAIRE 25 mn \ **59 €**

Ce modelage par digitopression des pieds et de la voûte plantaire **libère le stress, harmonise et relance l'équilibre de votre organisme**, dans une relaxation profonde.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE 50 mn \ **70 €**

Cette méthode vise à **rétablir l'équilibre de votre organisme** en stimulant vos points reflexes. Elle active la circulation sanguine et amène une profonde relaxation.

SEANCE DE REIKI 50 mn \ **70 €**

Le Reiki est une **technique d'activation d'énergie par l'imposition des mains**. Une séance de Reiki permet de rééquilibrer les énergies et la totalité de l'être au niveau physique, émotionnel, mental et spirituel. (Pratique de cette séance habillée)

Épilations femmes

/ Sourcils, lèvres ou menton (entretien)	10 €
/ Sourcils « création de Ligne »	20 €
/ Visage complet	25 à 30 €
/ Maillot (simple à intégral)	20 à 40 €
/ Demi-jambes ou bras	25 €
/ Aisselles	15 €
/ Jambes complètes	35 €

Épilations hommes

/ Sourcils, nez ou oreilles	10 €
/ Torse ou dos	20 à 40 €

Touches beauté

/ Manucure	30 mm \ 25 €
/ Beauté des mains SPA	50 mm \ 47 €
/ Beauté des pieds SPA	50 mm \ 55 €
/ Forfait Beauté mains et pieds	1h30 \ 69 €
/ Pose de vernis semi permanent (avec dépose 35 €)	30 €
/ Dépose semi-permanent	15 €

PENSEZ AU BON CADEAU

*Offrez à vos proches une expérience
de bien-être unique.*

*Votre invité(e) pourra profiter de ses soins
dans les 6 mois qui suivent la date d'achat.*

*Les bons cadeaux peuvent être achetés
directement sur notre site
www.hotel-lamarina.fr*

*L'Invitation Cadeau est nominative,
personnalisée et non remboursable.*